



Raus aus dem Hamsterrad... aber wie?

Ein Seminar für 50+ Mitarbeiter*innen

Nr: **V000000027**

Ort:

**Kolping-Bildungsstätte Coesfeld GmbH Coesfeld ,
Gerlever Weg 1, 48653 Coesfeld**

Datum:

10. Okt. 2024, 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Inhalt

Ein Seminar für 50+ Mitarbeiter*innen, die sich in ihrer Lebensmitte persönlich neu motivieren möchten und dazu Impulse suchen.

Wie geht's den Babyboomern im Kita-Alltag,

...wenn der Elan weniger wird

...wenn das Wochenende zum Auftanken nicht mehr reicht

...wenn sich das Gefühl „Altes Eisen“ einschleicht

...wenn jüngere Kolleginnen auf der Überholspur sind

...wenn Berichte am PC nerven

...wenn das Tempo schon lange nicht mehr mein Tempo ist

...wenn die Sorge entsteht, ob ich gesundheitlich noch durchhalte?

Oder bin ich stolz auf meinen enormen Erfahrungsschatz mit all meinen Qualifikationen und Fähigkeiten, die zu einer Bereicherung im Team beitragen?

Für einen Tag dürfen Sie sich eine Auszeit nehmen und sich mit Gleichgesinnten

sortieren, was wirklich wichtig ist für eine Zufriedenheit im Berufsalltag. Die

Selbstfürsorge und die Leistungsbereitschaft unter einen Hut zu bekommen, ist oft ein

Wunsch, der nicht leicht umzusetzen ist. Die selbstlose Verlässlichkeit für die „zweite

Heimat Kita“ spielt dabei oft eine große Rolle. Der Blick in die Zukunft sollte geprägt

sein von positiven Erwartungen, so dass Sie sich gesund und fit auf Ihren neuen

Lebensabschnitt freuen können.

Unsere Inhalte für das Tagesseminar:

- Der Schatz „50+ Mitarbeiter*in“ als soziale Säule im Team
- Die beruflichen Lebensphasen mit all meinen Kompetenzen
- Meine „Glücklichmacher“ im Alltag
- Fragen zur aktuellen Arbeitszufriedenheit
- Störfaktoren und Zeitdiebe!?
- Ideenpool und Lösungsansätze für den Endspurt...in die neue Freiheit

Preis

175,00 € (inkl. Verpflegung) für Mitglieder des DiCV im Bistum Münster.

205,00 € (inkl. Verpflegung) für alle Anderen.

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB). Bitte beachten Sie

unser Storno-Bedingungen.

Dozent*in

Heike Boße

Sie haben Fragen?

Ihr*e Ansprechpartner*in für diese Veranstaltung:

Karina Boekenkötter

boekenkoetter@caritas-muenster.de

Veranstalter

Caritasverband für die Diözese Münster e. V.

Kardinal-von-Galen-Ring 45

48149 Münster