



Depressionen im Alter

Nr: V000000362

Ort:

**Franz Hitze Haus Münster ,
Kardinal-von-Galen-Ring 50, 48149 Münster**

Datum:

13. Nov. 2025, 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Inhalt

Fast die Hälfte aller Menschen leiden im Laufe ihres Lebens einmal an einer psychischen Erkrankung, - Tendenz leider steigend.....
Die Depression ist dabei die häufigste psychische Erkrankung – auch im Alter.
30% der älteren Bevölkerung sind betroffen und ca. jede*r 2. Heimbewohner*in.
Der Umgang mit depressiven Menschen ist nicht leicht und erfordert ein hohes Maß an Selbstreflexion, um nicht ebenfalls in den sogenannten „depressiven Sog“ zu geraten.
Zudem lassen sich aufgrund ähnlicher Symptome Depressionen und demenzielle Veränderungen nur schwer voneinander abgrenzen.

Inhalte:

- Kernsymptome einer Depression / Altersdepression
(in Abgrenzung zu denen einer demenziellen Veränderung)
- Altersspezifische Ursachen einer Depression
- Möglichkeiten der Behandlung und der hilfreichen Begleitung
- Förderliche Kommunikation bei Menschen mit Depressionen
- Selbstreflexion / den „Depressiven Sog“ für sich verhindern
- Selbstpflege

Referentin:

Christa Hartmann, Dipl. Päd., Referentin für Gesundheits- und Altenhilfe

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen aus Pflege und Betreuung

Preis

195,00 € inkl. Verpflegung, Preis für Mitglieder

225,00 € inkl. Verpflegung, Preis für Andere

Dozent*in

Christa Hartmann

Sie haben Fragen?

Ihr*e Ansprechpartner*in für diese Veranstaltung:

Rebecca Karbach

karbach@caritas-muenster.de

Veranstalter

Caritasverband für die Diözese Münster e. V.
Kardinal-von-Galen-Ring 45
48149 Münster