



Der Tanz auf dem Pulverfass - Wut und Aggression bei Kindern

Starke Gefühle und auffälliges Verhalten von Kindern verstehen und begleiten

Nr: **V000000552**

Ort:

**Kolping-Bildungsstätte Coesfeld GmbH Coesfeld ,
Gerlever Weg 1, 48653 Coesfeld**

Datum:

26. Nov. 2025, 09:30 Uhr - 27. Nov. 2025, 17:00 Uhr

Inhalt

Kinder mit starken Gefühlen und besonderen Verhaltensweisen fordern uns heraus. Manchmal scheint es, als würden sie von ihren Emotionen wie von einer Tsunamiwelle überrollt. Die gängigen pädagogischen Maßnahmen reichen oft nicht aus, um die Kinder zu erreichen. Das ist sowohl für die Fachkräfte als auch für die Kinder frustrierend. Die Kinder brauchen Hilfe, diese emotionalen Spannungen zu regulieren. Auch die Fachkräfte brauchen einen Umgang mit ihren eigenen unangenehmen Gefühlen.

Dieses Seminar gibt eine Orientierung, was bei Wut im Gehirn passiert und welche Hilfen alle Kinder brauchen, um ihre Spannungen regulieren zu lernen. Unabhängig davon, ob die Wut und das aggressive Verhalten noch „normal“ sind oder im Zusammenhang mit Verhaltensauffälligkeiten auftreten. Aggressivität als Symptom sollte als eine Botschaft des Kindes übersetzt werden, denn Kinder können nicht in Worte fassen, was ihr seelisches Gleichgewicht stört. Sie können sich nur auffällig verhalten und damit auf sich aufmerksam machen.

Wir beschäftigen uns zudem mit den vielfältigen Aspekten von Wut und Aggression und holen das Thema aus der Tabuecke. Aggression ist auch eine positive Kraft, die wir alle brauchen, um uns zu entwickeln. Kinder brauchen Erfahrungsräume, in denen sie auf eine gute Weise „aggressiv“ sein dürfen. Anhand von Fallbeispielen aus der täglichen Praxis wird gelernt, Aggression in den Kita-Alltag zu integrieren sowie das schwierige Verhalten von Kindern zu verstehen und passende Lösungsansätze zu finden.

Inhalte:

- Spannungsregulation oder die Begleitung schwieriger Gefühle bei Kindern und Erwachsenen
- Was bei Wut im Gehirn passiert - anschauliche Wissensvermittlung
- Auffälliges Verhalten als Bedürfnisse des Kindes verstehen
- Gleichwürdige Kommunikation und Konfliktbewältigung mit Kindern
- Praktische Ideen zum spielerischen Umgang mit Aggressionen
- Förderung der Ressourcen und der Selbstregulation des Kindes

Diese Veranstaltung kann für die Modulreihe "Selbstverständlich inklusiv" angerechnet werden. Details zu unserem neuen Angebot finden Sie hier: [Selbstverständlich inklusiv | V000000643 \(caritas-muenster.de\)](#).

Preis

380,00 EUR für Mitglieder

440,00 EUR für alle Anderen

Die Preise verstehen sich inkl. Kosten für Verpflegung und Getränke. Übernachtungsbedarf und die Übernahme von Übernachtungskosten werden nicht übernommen.

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB). Bitte beachten Sie unsere Stornobedingungen.

Dozent*in

Sabine Hertwig

Elke Stelter

Sie haben Fragen?

Ihr*e Ansprechpartner*in für diese Veranstaltung:

Tanja Semar

semar@caritas-muenster.de

Veranstalter

Caritasverband für die Diözese Münster e. V.

Kardinal-von-Galen-Ring 45

48149 Münster