



## **"Warten kann ich noch nicht so gut!" - Mikrotransitionen**

Kleine Übergänge im Kita-Alltag professionell analysieren, planen, achtsam begleiten

Nr: V000000317

Ort:

**Interaktives Web-Seminar - Online**

Datum:

**07. Feb. 2025, 09:00 Uhr - 16:00 Uhr**

---

### **Inhalt**

Sie kennen die Situation: in der Garderobe sitzen einige Kinder bereits angezogen und müssen warten, weil die anderen noch nicht fertig sind. Es wird unruhig, Kinder agieren dies mit Bewegung aus und werden (leider) ermahnt, sitzen zu bleiben, bis man gemeinsam rausgehen kann. Oder viele Kinder stehen in einem engen Bad an zu wenig Waschbecken und müssen warten, bis sie an der Reihe sind. Diese vielen kleinen Übergangssituationen im KiTa-Alltag bereiten allen Beteiligten nicht selten Stress und sind herausfordernd.

In der Fortbildung werden wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen:

- Welche Situationen im Alltag bereiten Ihnen und den Kindern am meisten Stress?
- Wie ist Ihr Alltag strukturiert, wieviel ist fest vorgegeben und verhindert womöglich, dass die kleinen Übergänge so gestaltet werden können, dass möglichst wenig Stress entsteht?
- Welche Bedeutung haben Rituale und wie genau können die Übergänge gestaltet werden?
- Welches Verhalten zeigen Kinder, denen Übergänge schwerfallen und die eine andere Unterstützung brauchen?

Gerade der Wechsel von Räumen, Bezugspersonen, Spielpartnern oder Situationen sind für Kinder und Kindergruppen herausfordernd und bedürfen einer sorgsam, responsiven Begleitung durch die Fachkraft.

Mit der gelungenen Übergangsgestaltung können sich die Kinder gut auf den Kita-Alltag einlassen und auch Sie als Fachkraft werden weniger gestresst sein.

Inhalte:

- Welche Mikrotransitionen gibt es im Alltag?
- Auf welchen Ebenen finden diese statt?
- Stressreduzierte Pädagogik – warum, was heißt das?
- Beziehungs- und Resonanz erfahrung und Stress im kindlichen Gehirn
- Analyse der Mikrotransitionen – Zeitpunkte: vor, während, nach
- Schlüsselsituationen im Alltag in den Blick nehmen – Tagesablauf reflektieren – wie bedürfnisorientiert und stressreduziert arbeiten wir?
- Haltestellen, Stationen, Wege, Ankerplätze
- Reime, Lieder, Rituale

Diese Veranstaltung kann für die Modulreihe "Selbstverständlich inklusiv" angerechnet werden. Details zu unserem neuen Angebot finden Sie hier: [Selbstverständlich inklusiv | V000000643 \(caritas-muenster.de\)](#).

## **Preis**

115,00 € für Mitglieder des DiCV im Bistum Münster.

135,00 € für alle Anderen.

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB). Bitte beachten Sie unsere Storno-Bedingungen.

## **Dozent\*in**

Helia Schneider

## **Sie haben Fragen?**

Ihr\*e Ansprechpartner\*in für diese Veranstaltung:

**Karina Boekenkötter**

boekenkoetter@caritas-muenster.de

## **Veranstalter**

Caritasverband für die Diözese Münster e. V.

Kardinal-von-Galen-Ring 45

48149 Münster