



## **Einführung IPRÄMO (Integratives Präventionsmodell) (IPRÄMO)**

Das Abnehmkonzept für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen

Nr: **V000000715**

Ort:

Datum:

**04. Mai 2026 - 11. Mai 2026**

---

### **Inhalt**

Sie betreuen Menschen, die übergewichtig sind? Sicherlich haben Sie schon oft die Erfahrung gemacht, dass die Gewichtsreduzierung im Alltag schwierig ist oder sogar unmöglich scheint. Gründe hierfür könnten sein, dass der/ die Bewohner\*in/ Klient\*in sich in der Freizeit oder am Arbeitsplatz ungünstige Lebensmittel kauft, gesundes Essen nicht mag, sich bei kleinen Portionen benachteiligt fühlt oder aber die Motivation fehlt, da der Sinn der Gewichtsabnahme nicht verstanden wird.

In der Regel sind die herkömmlichen Abnehm-Methoden für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen zu abstrakt. Der Vorteil des Integrativen Präventionsmodell (IPRÄMO) ist, dass die Methodik für jeden geeignet ist, also unabhängig von seinen kognitiven Fähigkeiten. Im Mittelpunkt dessen stehen 5 Faktoren, die dazu beitragen, dass die Person seine eigenen Potentiale aktiviert und dabei unterstützt wird, diese bedürfnisorientiert und zielfokussiert einzusetzen. Neu erlernte Handlungsstrategien und Assistenzleistungen sind somit langfristig erfolgreich.

#### **Inhalte im Überblick:**

- Basiswissen über Ernährung und Abnehm-Mythen
- Vermittlung von einer einfachen Methodik für die Zusammenstellung von Lebensmitteln ohne Lesen zu müssen
- Entwicklungs- und biographische Aspekte über Essverhalten
- psychologische Grundlagen über Verhalten und Motivation
- die Rolle von Motivation und Wertehierarchien
- Entwicklung von bedürfnisorientierten und selbstbestimmten Handlungsstrategien mit Hilfe des IPRÄMO-Bogens

#### **Zielgruppe:**

Mitarbeitende aus dem Bereich Teilhabe für Menschen mit Behinderungen und Sozialpsychiatrie.

Die Teilnehmenden erhalten für die Fortbildung ein Workbook, welches spätestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn, in digitaler Form zum Selbstaussdruck, zur Verfügung gestellt wird.

**Termine:**

1. Tag - 04.05.2026, 09:00 - 16:00 Uhr:

ONLINE

2. Tag - 11.05.2026: 10:00 - 16:30 Uhr:

Tagungsort: Franz Hitze Haus, Kardinal-von-Galen-Ring 50, 48149 Münster

**Referentin:**

Pia Röhring,

Dipl. Sozialarbeiterin, Dipl. Betriebswirtin (FH), Wingwave Coach, NLP Master (DVNLP), Fachberaterin für Krisenintervention, Deeskalation u. Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten u. psychischen Störungen in der Behindertenhilfe (ki-pro®.de)

**Inhaltlich verantwortlich im DiCV Münster:**

Tatjana Lücke, luecke@caritas-muenster.de

**Preis**

295,00 € (inkl. Verpflegung am Präsenztage) für Mitglieder des DiCV im Bistum Münster

345,00 € (inkl. Verpflegung am Präsenztage) für alle Anderen

**Dozent\*in**

Pia Röhring

**Sie haben Fragen?**

Ihr\*e Ansprechpartner\*in für diese Veranstaltung:

**Karola Laukötter**

laukoetter@caritas-muenster.de

**Veranstalter**

Caritasverband für die Diözese Münster e. V.

Kardinal-von-Galen-Ring 45

48149 Münster