Angststörung: von der Beklemmung zur Kraft

Nr: **V000000925**

Ort:
Caritasverband für die Diözese Münster ,
Kardinal-von-Galen-Ring 45, 48149 Münster

Datum:
08.03.2027, 09:00 - 16:00 Uhr

Inhalt

Beklemmende und übermäßige Ängste mit Krankheitswert betreffen nicht nur viele Menschen, sondern stellen, neben Depressionen, weltweit die häufigste Form psychischer Störungen dar. Für die Betroffenen, aber auch ihr Umfeld stellt eine Angststörung eine massive Einschränkung der Lebensqualität dar. Neben den Ursachen und Behinderungsbildern gehen wir in dem Seminar vor allem darauf ein, welche Möglichkeiten der Unterstützung und Bewältigungsstrategien es für Leistungsberechtigte gibt. Ein kraftvolles Leben ist erreichbar!

Ziel der Fortbildung:
> Kenntnisse zu Entstehung, Diagnosestellung
und Varianten des Behinderungsbildes von Angststörungen
> Abgrenzung zu anderen Erkrankungen und Behinderungsbildern
> Kenntnisse zu Bewältigungsstrategien und therapeutischen Ansätzen

Methoden:
> Kurzvorträge
> Einzelübungen und Gruppenübungen
> Austausch
> Entspannungsübungen

Zielgruppe:
Mitarbeitende aus dem Bereich Soziale Teilhabe & Sozialpsychiatrie

Referent:
Björn Daum
Fachkrankenpfleger für Psychiatrie, Praxisanleiter, M.A. Pädagogik in Gesundheit und Pflege, Psychodramatischer Organisationsaufsteller
Akademie Hundelshausen Koblenz

Inhaltlich verantwortlich im DiCV Münster:
Nadine Willgart, willgart@caritas-muenster.de

Preis

pro Teilnehmer*in
195,00 € (inkl. Verpflegung) für Mitgliedseinrichtungen des DiCV im Bistum Münster
215,00 € (inkl. Verpflegung) für Partner im Bistum Münster
235,00 € (inkl. Verpflegung) für alle Anderen

Dozent*in

Björn Daum

Sie haben Fragen?

Ihr*e Ansprechpartner*in für diese Veranstaltung:

Rebecca Karbach
karbach@caritas-muenster.de

Veranstalter

Caritasverband für die Diözese Münster e. V.
Kardinal-von-Galen-Ring 45
48149 Münster