



## **Angststörung: von der Beklemmung zur Kraft**

Nr: V000000925

Ort:

**Franz Hitze Haus Münster ,  
Kardinal-von-Galen-Ring 50, 48149 Münster**

Datum:

**05.10.2026, 09:00 - 16:00 Uhr**

---

### **Inhalt**

Beklemmende und übermäßige Ängste mit Krankheitswert betreffen nicht nur viele Menschen, sondern stellen, neben Depressionen, weltweit die häufigste Form psychischer Störungen dar. Für die Betroffenen, aber auch ihr Umfeld stellt eine Angststörung eine massive Einschränkung der Lebensqualität dar. Neben den Ursachen und Behinderungsbildern gehen wir in dem Seminar vor allem darauf ein, welche Möglichkeiten der Unterstützung und Bewältigungsstrategien es für Leistungsberechtigte gibt. Ein kraftvolles Leben ist erreichbar!

#### **Ziel der Fortbildung:**

- > Kenntnisse zu Entstehung, Diagnosestellung und Varianten des Behinderungsbildes von Angststörungen
- > Abgrenzung zu anderen Erkrankungen und Behinderungsbildern
- > Kenntnisse zu Bewältigungsstrategien und therapeutischen Ansätzen

#### **Methoden:**

- > Kurzvorträge
- > Einzelübungen und Gruppenübungen
- > Austausch
- > Entspannungsübungen

#### **Zielgruppe:**

Mitarbeitende aus dem Bereich Soziale Teilhabe & Sozialpsychiatrie

#### **Referent:**

Björn Daum

Fachkrankenpfleger für Psychiatrie, Praxisanleiter, M.A. Pädagogik in Gesundheit und Pflege, Psychodramatischer Organisationsaufsteller  
Akademie Hundelshausen Koblenz

#### **Inhaltlich verantwortlich im DiCV Münster:**

Nadine Willgart, willgart@caritas-muenster.de

### **Preis**

pro Teilnehmer\*in

195,00 € (inkl. Verpflegung) für Mitgliedseinrichtungen des DiCV im Bistum Münster

215,00 € (inkl. Verpflegung) für Partner im Bistum Münster

235,00 € (inkl. Verpflegung) für alle Anderen

Seite 1

## **Dozent\*in**

Björn Daum

## **Sie haben Fragen?**

Ihr\*e Ansprechpartner\*in für diese Veranstaltung:

**Rebecca Karbach**

karbach@caritas-muenster.de

## **Veranstalter**

Caritasverband für die Diözese Münster e. V.

Kardinal-von-Galen-Ring 45

48149 Münster