



# Erfolgreiche Arbeitsorganisation

Nr: V000000955

Ort:

**Franz Hitze Haus Münster ,  
Kardinal-von-Galen-Ring 50, 48149 Münster**

Datum:

**11. Nov. 2026, 09:00 Uhr - 16:30 Uhr**

---

## Inhalt

Veränderungsprozesse in den sozialen Einrichtungen und Kliniken wirken sich auch auf das Aufgabenspektrum der Büroarbeit und des Zeitmanagements aus. Sie stehen jeden Tag vor der besonderen Herausforderung, Ihre Organisation wie auch Ihren Arbeitsalltag unter einen Hut zu bringen.

### **Seminarinhalt:**

Arbeitsorganisation:

- Realistische Ziele des Zeitmanagements
- Ohne Outlook geht nichts
- Die Vorteile von Schriftlichkeit: Warum Transparenz König ist
- Termine professionell planen, koordinieren und überwachen
- Gezielte Arbeitsvorbereitung mit dem Vorgesetzten/dem Team
- Checklisten effizient nutzen

Effiziente Schreibtisch- und Ablage-Organisation:

- So schaffen Sie Ordnung und Transparenz

Virtuelles Informationsmanagement

- So bekommen Sie Ihre E-Mails in den Griff
- Dem Fluch der E-Mail-Flut begegnen
- Wiedervorlage und Regeln
- OneNote sinnvoll nutzen

Umgang mit Stress

- Prioritäten erkennen und durchsetzen
- Zeitdiebe beseitigen: Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden
- Ursachen für Stress analysieren und beseitigen
- Gekonnt „Nein“ sagen

### **Seminarziel:**

Sie erfahren in diesem Seminar Arbeitstechniken des Zeit-Managements und der modernen Büro-Organisation, mit denen Sie Arbeitsabläufe zeitsparend und systematisch gestalten und damit effizient arbeiten können. Dazu gehören neben Zeit- und Terminmanagement, einer systematischen Organisation von Unterlagen und Akten auch Kompetenzen bei der Informationsbearbeitung.

**Methoden:**

Kurzvorträge, Gesprächsrunden, Gruppenarbeiten, Fallbeispiele

**Preis**

pro Teilnehmer\*in

195,00 € (inkl. Verpflegung) für Mitgliedseinrichtungen des DiCV im Bistum Münster

215,00 € (inkl. Verpflegung) für Partner im Bistum Münster

235,00 € (inkl. Verpflegung) für alle Anderen

**Dozent\*in**

Antje Barmeyer

**Sie haben Fragen?**

Ihr\*e Ansprechpartner\*in für diese Veranstaltung:

**Rebecca Karbach**

karbach@caritas-muenster.de

**Veranstalter**

Caritasverband für die Diözese Münster e. V.

Kardinal-von-Galen-Ring 45

48149 Münster