



## **Depressionen im Alter**

Nr: V000000883

Ort:

**Franz Hitze Haus Münster ,  
Kardinal-von-Galen-Ring 50, 48149 Münster**

Datum:

**10.11.2026, 09:00 - 16:00 Uhr**

---

### **Inhalt**

Fast die Hälfte aller Menschen leiden im Laufe ihres Lebens einmal an einer psychischen Erkrankung, Tendenz leider steigend.  
Die Depression ist dabei die häufigste psychische Erkrankung – auch im Alter.  
30% der älteren Bevölkerung sind betroffen und ca. jede\*r 2. Heimbewohner\*in.  
Der Umgang mit depressiven Menschen ist nicht leicht und erfordert ein hohes Maß an Selbstreflexion, um nicht ebenfalls in den sogenannten „depressiven Sog“ zu geraten.  
Zudem lassen sich aufgrund ähnlicher Symptome Depressionen und demenzielle Veränderungen nur schwer voneinander abgrenzen.

Inhalte:

- Kernsymptome einer Depression / Altersdepression  
(in Abgrenzung zu denen einer demenziellen Veränderung)
- Altersspezifische Ursachen einer Depression
- Möglichkeiten der Behandlung und der hilfreichen Begleitung
- Förderliche Kommunikation bei Menschen mit Depressionen
- Selbstreflexion / den „Depressiven Sog“ für sich verhindern
- Selbstpflege

Referentin:

Christa Hartmann, Dipl. Päd., Referentin für Gesundheits- und Altenhilfe

Zielgruppe:

Mitarbeiter\*innen aus Pflege und Betreuung

### **Preis**

pro Teilnehmer\*in

195,00 € (inkl. Verpflegung) für Mitgliedseinrichtungen des DiCV im Bistum Münster

215,00 € (inkl. Verpflegung) für Partner im Bistum Münster

235,00 € (inkl. Verpflegung) für alle Anderen

### **Dozent\*in**

Christa Hartmann

## **Sie haben Fragen?**

Ihr\*e Ansprechpartner\*in für diese Veranstaltung:

**Rebecca Karbach**

karbach@caritas-muenster.de

## **Veranstalter**

Caritasverband für die Diözese Münster e. V.  
Kardinal-von-Galen-Ring 45  
48149 Münster