



Sexualität im Alter in einer katholischen Einrichtung – Was geht?

Nr: V000000880

Ort:

**Franz Hitze Haus Münster ,
Kardinal-von-Galen-Ring 50, 48149 Münster**

Datum:

10.12.2026, 09:00 - 16:00 Uhr

Inhalt

Das sexuelle Interesse bleibt bei den meisten älteren Menschen bis ins hohe Alter vorhanden - dabei ist Sexualität mehr als nur Geschlechtsverkehr oder Petting. Vielen älteren Menschen fehlt es an körperlicher Nähe und Zuwendung.

Aber wie weit kann sexuelle Selbstbestimmung in unseren Einrichtungen gelebt werden und wo ist für die Mitarbeitenden und die Einrichtung eine Grenze erreicht, die sie nicht überschreiten wollen?

Ziel sollte es sein, die Intimsphäre zu schützen und Freiräume zu schaffen, damit die positiven Seiten der Sexualität für die älteren Menschen erfahrbar werden können.

Zentrale Inhalte und Fragestellungen:

- Haben unsere Bewohner genügend Privat- und Intimsphäre, Freiräume und Rückzugsmöglichkeiten für ihre Sexualität?
- Wie weit geht unsere Bereitschaft, Bewohnern zur Auslebung ihrer Sexualität behilflich zu sein?
- Wie könnten Leitgedanken zum Umgang mit Sexualität im Seniorenheim aussehen?

Referentin:

Christa Hartmann, Dipl. Päd., Referentin für Gesundheits- und Altenhilfe

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen aus Pflege und Betreuung

Diese Veranstaltung ist als Vertiefungsveranstaltung gemäß der Präventionsordnung (PrävO) des Bistums Münster anerkannt.

Preis

pro Teilnehmer*in

195,00 € (inkl. Verpflegung) für Mitgliedseinrichtungen des DiCV im Bistum Münster

215,00 € (inkl. Verpflegung) für Partner im Bistum Münster

235,00 € (inkl. Verpflegung) für alle Anderen

Dozent*in

Christa Hartmann

Sie haben Fragen?

Ihr*e Ansprechpartner*in für diese Veranstaltung:

Rebecca Karbach

karbach@caritas-muenster.de

Veranstalter

Caritasverband für die Diözese Münster e. V.

Kardinal-von-Galen-Ring 45

48149 Münster