



Bilder im Kopf. Eine achtsame Fotografie-Auszeit

Nr: V000001102

Ort:

**Haus Ludgerirast der Abtei Gerleve Billerbeck ,
Gerleve 1, 48727 Billerbeck**

Datum:

10.09.2026, 12:30 - 11.09.2026, 13:00 Uhr

Inhalt

Nimm Dir ein paar Stunden Zeit, um in Ruhe die Welt und Dich selbst neu zu entdecken. Bei dieser Fotografie-Auszeit steht nicht die Technik im Vordergrund, sondern das bewusste Sehen, Wahrnehmen und Deuten. Das Motto: Du hast eine Wahl, von welchen Bildern Du Dich im Leben leiten lassen willst — wähle also Bilder, die Dir guttun und die Dich inspirieren.

Durch Spaziergänge, Fotoübungen, kleine Reflexionsrunden und mehr entstehen nicht nur Bilder, sondern auch innere Eindrücke, die noch lange nachklingen. Die Auszeit bietet Gelegenheit für das Verweilen in schöner Umgebung, für Achtsamkeit, Kreativität und Austausch – ganz ohne Leistungsdruck.

Für die Teilnahme ist eine Digitalkamera (mit Speicherkarte) oder ein internetfähiges Smartphone erforderlich. Es sind keine technischen Vorkenntnisse nötig. Am ersten Tag ist eine gemeinsame Abendgestaltung geplant. Daher wird eine Übernachtung empfohlen.

Preis

pro Teilnehmer*in

195,00 € (inkl. Unterkunft/Verpflegung) für Mitgliedseinrichtungen des DiCV im Bistum Münster

215,00 € (inkl. Unterkunft/Verpflegung) für Partner im Bistum Münster

235,00 € (inkl. Unterkunft/Verpflegung) für alle Anderen

Dozent*in

Boris Krause

Magdalena Dirksmeier

Sie haben Fragen?

Ihr*e Ansprechpartner*in für diese Veranstaltung:

Rebecca Karbach

karbach@caritas-muenster.de

Veranstalter

Caritasverband für die Diözese Münster e. V.
Kardinal-von-Galen-Ring 45
48149 Münster