



Schlafen-Ruhen-Spielen

Die Herausforderung "Mittagssituation" in den Blick nehmen

Nr: **V000001002**

Ort:

Interaktives Web-Seminar - Online

Datum:

25. Juni 2026, 09:00 Uhr - 14:00 Uhr

Inhalt

Die Schlüsselsituation Schlafen und Ruhen ist eine täglich wiederkehrende Herausforderung in der Krippe. Es ist Aufgabe der pädagogischen Fachkräfte, diese sensible Phase im Alltag angemessen und responsiv zu begleiten, damit die Kinder, die einen Schlaf- oder Ruhebedarf haben, sich ausreichend sicher und geborgen fühlen, um entspannt einschlafen zu können.

Für pädagogische Fachkräfte ist es deshalb erforderlich, über umfassendes Wissen zur kindlichen Schlafentwicklung zu verfügen, um darauf aufbauend nicht nur die Kinder bedürfnisorientiert beim Schlafen begleiten, sondern auch Eltern zentrale Fragen zum Schlafverhalten ihres Kindes fachlich fundiert beantworten zu können. Gleichzeitig ist es erforderlich, diejenigen Kinder bewusst in den Blick zu nehmen, die tagsüber keinen Schlaf mehr brauchen. Was kann ihnen, auch vor dem Hintergrund, das Kindeswohl zu wahren, als entwicklungsangemessene Alternative zum Mittagsschlaf angeboten werden? Dazu wird der sogenannte „Mittagsmix“ in diesem Seminar vorgestellt. Auch das Thema Wecken wird beleuchtet.

Ziele/Kompetenzen:

Am Ende des Seminars,

- haben die TN Fachwissen über den Kinderschlaf erhalten
- haben die TN erarbeitet, was bedürfnisorientierte, Kinderschutzsensible Gestaltung der Mittagssituation bedeutet
- kennen die TN die negativen Folgen von erzwungenem Schlaf/Ruhen/liegen und Vorenthalten von Schlaf
- haben die TN die eigene Mittagssituation ihrer Kita reflektiert
- haben die TN Wissen zum Thema "Wecken - ja oder nein?" erhalten

Inhalte:

- Fachwissen Kinderschlaf- Bedürfnisorientierte Mittagsgestaltung, Kinderschutz im Kontext Schlaf
- Spielen statt Schlafen oder Ruhen - Kinder, die keinen Schlafbedarf haben begleiten
- Umgang mit dem Wunsch, Kinder zu wecken

Methoden:

Seite 1

- (Klein-) Gruppenarbeit, Austausch
- Plenumsdiskussionen
- Theoretischer Input durch Referentin (mit PP Präsentation)

Preis

115,00 € für Mitglieder des DiCV im Bistum Münster.

127,00 € für Partner im Bistum Münster.

135,00 € für alle Anderen.

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB). Bitte beachten Sie unsere Storno-Bedingungen.

Dozent*in

Helia Schneider

Sie haben Fragen?

Ihr*e Ansprechpartner*in für diese Veranstaltung:

Tanja Semar

semar@caritas-muenster.de

Veranstalter

Caritasverband für die Diözese Münster e. V.

Kardinal-von-Galen-Ring 45

48149 Münster