Luft für die Seele. Inseltage auf Norderney

Nr: **V000001178**

Ort:
Gästehaus Caritas Inseloase Norderney ,
Marienstraße 18, 26548 Norderney

Datum:
22.02.2027, 00:00 - 26.02.2027

Inhalt

Entspannen, Stress abbauen und sich eine Auszeit vom Alltag gönnen – so gewinnt die Seele Kraft für neue Aufgaben. Die Tage auf Norderney bieten Zeit zum Luftholen und Kräftetanken: wohltuende Qi-Gong-Übungen stärken das Wohlbefinden und schenken neue Energie. Begegnungen mit anderen Menschen, Impulse zum persönlichen Wachstum und der Austausch in der Gruppe bereichern die gemeinsame Zeit. Zugleich bleibt viel Raum, die Natur zu erleben und die freie Zeit nach eigenen Bedürfnissen zu gestalten.

Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern.

Die An- und Abreise erfolgt privat. Vor der Veranstaltung werden Sie u?ber die genauen Fährzeiten informiert.

Preis

pro Teilnehmer*in
590,00 € (inkl. Unterkunft/Verpflegung) für Mitgliedseinrichtungen des DiCV im Bistum Münster
649,00 € (inkl. Unterkunft/Verpflegung) für Partner im Bistum Münster
708,00 € (inkl. Unterkunft/Verpflegung) für alle Anderen

Die An- und Abreise ist nicht im Betrag inbegriffen.

Dozent*in

Anne Decamotan

Sie haben Fragen?

Ihr*e Ansprechpartner*in für diese Veranstaltung:

Rebecca Karbach
karbach@caritas-muenster.de

Veranstalter

Caritasverband für die Diözese Münster e. V.
Kardinal-von-Galen-Ring 45
48149 Münster