WandelSTIMMung – Führung wirksam gestalten in Zeiten permanenter Veränderung

Nr: **V000001480**

Ort:
Caritasverband für die Diözese Münster ,
Kardinal-von-Galen-Ring 45, 48149 Münster

Datum:
11.01.2027, 09:30 - 17:00 Uhr

Inhalt

Der Druck im caritativen Bereich wächst spürbar: Fachkräftemangel, wechselnde Anforderungen und steigende Belastung treffen auf einen Alltag im Dauerwandel. Klassische Führungsansätze stoßen hier zunehmend an ihre Grenzen.
Das Kompaktseminar WandelSTIMMung mit Organisationsberaterin Sarah Nagel und Kommunikationstrainerin Kirsten Mall setzt genau hier an. Im Mittelpunkt steht das teilnehmende Individuum: Führungskräfte entwickeln ein tieferes Verständnis für den eigenen Umgang mit Wandel.
Es wird ein Überblick gegeben, über bekannte und häufig unbekannte Faktoren, die einen Einfluss auf Erfolg oder Misserfolg von Veränderung haben. Teilnehmende reflektieren dabei u.a. die Interaktion mit sich selbst und anderen - sei es in alltäglichen Situationen oder umfassenden Veränderungsprozessen.
Statt theoretischer Überfrachtung bietet das Kompaktseminar unmittelbar erlebbare und sofort anwendbare Ansätze. Es arbeitet nicht nur auf der kognitiven Ebene, sondern bezieht emotionale und physische Erfahrungen und Ressourcen mit ein. So entstehen Erkenntnisse, die nachhaltig wirken und generell im Führungsalltag nutzbar werden.

Die Teilnehmenden gewinnen:
• persönliche Stabilität und neue Handlungsspielräume in herausfordernden Situationen
• Hilfen für klare, wirksame Kommunikation – auch bei Unsicherheit und Konflikten
• Impulse für tragfähige Zusammenarbeit im Team, die Vertrauen und Verantwortung stärkt
• ein neues Verständnis von Wandel, das von Reaktion zu aktiver Gestaltung führt
• echte Wirkung die auf „echte“ Menschlichkeit setzt.

Auszug aus dem Methoden-Mix:
• Coaching und Individualpsychologie
• Reflexion und Adaption von Methoden aus der Wirtschaft (Change-Management, Agilität uvm.)
• Beziehungs- und Kommunikationsarbeit – im Kontext von Unsicherheit, Vertrauen und Kollaboration
• Körperarbeit – Stimme, Haltung, Atmung, „Beweglichkeit und Balance“
• Fall-Beispiele und Transferarbeit

• Impulse aus Resilienz-Modellen und neuropsychologischen Erkenntnisse

Der Wandel ist jetzt und bleibt. Die Stimmung für den Wandel bestimmen wir. Es gilt, einen neuen Umgang mit Wandel zu finden und ihn mit einer neuen Haltung selbst zu gestalten und zu treiben; statt von ihm getrieben zu werden. Wer in sich und in seinen Teams eine klare, konstruktive WandelSTIMMung entwickelt, beginnt, ihn aktiv zu gestalten - baut Resilienz auf und handelt zuversichtlich sowie wirksam. Einen ersten und wirksamen Schritt in diese Richtung bietet das Kompaktseminar.

Ihre Referentinnen:
Vom Business zum Menschen - **Sarah Anna Nagel**, Executive- und Management-Coachin, Unternehmensberaterin und erfahrene Managerin im Bereich Strategie, Marketing und Markenführung; Expertin für Leadership- und Organisationsentwicklung mit Fokus auf Transformation, Resilienz und Neurodiversität.
Vom Menschen zum Business - **Kirsten Mall**, Kommunikationstrainerin und staatl. geprüfte Atem-, Sprech-und Stimmlehrerin; Individualpsychologische Beraterin/Coachin (DGIP/AGIP);Team- und Führungskräfteentwicklung; Sprecher- und Präsenztraining; Nia White, Blue, Green Belt Graduated (Nia: Neuromuscular Integrative Action)

Preis

pro Teilnehmer*in
195 € (inkl. Verpflegung) für Mitgliedseinrichtungen des DiCV im Bistum Münster
215 € (inkl. Verpflegung) für Partner im Bistum Münster
235 € (inkl. Verpflegung) für alle Anderen

Dozent*in

Kirsten Mall
Sarah Nagel

Sie haben Fragen?

Ihr*e Ansprechpartner*in für diese Veranstaltung:

Rebecca Karbach
karbach@caritas-muenster.de

Veranstalter

Caritasverband für die Diözese Münster e. V.
Kardinal-von-Galen-Ring 45
48149 Münster